

**UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE SZKOLENIOWYM DFA (obowiązuje od 1.01.2026)**

**UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE SZKOLENIOWYM DFA**

zawarta w dniu ..... r. w ..... pomiędzy:

**Organizatorem:**

Dual Foot Academy (DFA) - projekt UKS Szopienice

z siedzibą: ul. 11 listopada 16, 40-387 Katowice

reprezentowany przez: Adam Dobrowolski, wiceprezes UKS Szopienice

zwany dalej "Organizatorem"

a

**Uczestnikiem:**

Imię i nazwisko zawodnika:

.....

Data ur.: .....

Adres: .....

zwanym dalej "Uczestnikiem"

a w przypadku osoby niepełnoletniej:

**Rodzic/Opiekun prawny:**

Imię i nazwisko:

.....

PESEL: .....

Tel.: .....

E-mail: .....

Adres: .....

**§1. Przedmiot umowy**

1. Uczestnik bierze udział w programie szkoleniowym DFA realizowanym przez Organizatora.
2. Treningi trwają 45 minut i odbywają się w grupach 1-3 osoby.

**§2. Program i poziomy**

1. Program DFA składa się z 9 modułów podzielonych na 3 poziomy:

- Poziom 1: Moduły 1-3
- Poziom 2: Moduły 4-6
- Poziom 3: Moduły 7-9

2. Przejście na kolejny poziom następuje po realizacji modułów poprzedniego poziomu.

### **§2a. Jak działa program DFA**

1. Każdy moduł obejmuje ok. 20 ćwiczeń, a w poziomie trzy-modułowym łącznie ok. 60 ćwiczeń.
2. Uczestnik realizuje ćwiczenia zgodnie z poziomem i modułem, z uwzględnieniem indywidualnego tempa i możliwości.
3. Organizator może modyfikować dobór ćwiczeń i obciążeń treningowych w zależności od wieku, zdrowia i aktualnych potrzeb Uczestnika.

### **§3. Organizacja zajęć**

1. Rekomendowana częstotliwość: 1x w tygodniu (zwykle ok. 4 treningi/mies.), chyba że strony ustalą inaczej.
2. Terminy treningów ustalane są wspólnie.
3. Nieobecności i odrabianie:
  - a) nieobecność zdrowotna zgłoszona przed treningiem - możliwe odrobienie w miarę dostępności terminów; odrabianie może wyjątkowo odbyć się w grupie liczniejszej niż 3 osoby.
  - b) pozostałe nieobecności - co do zasady bez odrabiania/zwrotu (chyba że Organizator postanowi inaczej).
4. W okresie wakacyjnym, gdy Uczestnik nie może brać udziału w zajęciach, Organizator może zapewnić dostęp do materiałów treningowych w formie wideo.

### **§4. Cennik (od 1.01.2026) i zasady naliczania opłat**

1. Cennik obowiązujący od 1.01.2026 stanowi integralną część umowy i jest określony w Załączniku nr 1.
2. Opłata miesięczna naliczana jest jako:  
$$(\text{stawka za 1 trening dla aktualnego Poziomu}) \times (\text{liczba treningów w miesiącu}) \times (1 - \text{rabat}).$$

3. Strony przyjmują, że standardowo w miesiącu odbywają się 4 treningi, a w miesiącach z 5 tygodniami opłata może uwzględniać 5 treningów zgodnie z ustalonym grafikiem.

### **§5. Okres umowy, rabat i płatności**

1. Umowa zostaje zawarta na czas oznaczony (zaznacz):

- 3 miesiące (rabat 10%)    6 miesięcy (rabat 15%)    12 miesięcy (rabat 20%)

2. Umowa (z rabatami) obowiązuje od dnia podpisania umowy. Umowa wygasa z upływem okresu, na jaki została zawarta, tj.:

- po 3 miesiącach - np. do dnia 31.03.2026 r.
- po 6 miesiącach - np. do dnia 30.06.2026 r.
- po 12 miesiącach - np. do dnia 31.12.2026 r.

3. Opłata wnoszona jest miesięcznie z góry do dnia 20-go każdego miesiąca: przelew ProTrainUp.

4. Rabat obowiązuje przez czas trwania umowy, natomiast stawka zmienia się wraz ze zmianą Poziomu (Poziom 1/2/3).

## **§6. Rezygnacja i rozliczenia**

1. Każda ze stron może rozwiązać umowę z zachowaniem 7 dni wypowiedzenia.

2. W przypadku wcześniejszego rozwiązania umowy (niezależnie od przyczyny) Uczestnik zobowiązany jest do zapłaty za wszystkie jednostki treningowe zrealizowane do dnia rozwiązania umowy, w tym w okresie wypowiedzenia, według stawek określonych w Załączniku nr 1 bez naliczania rabatów (0%). Jeżeli Uczestnik opłacił już treningi z uwzględnieniem rabatu, zobowiązany jest do dopłaty różnicy pomiędzy kwotą należną według stawek bez rabatu a kwotą faktycznie zapłaconą; w przypadku nadpłaty Organizator zwraca różnicę. Rozliczenie następuje w terminie 14 dni od dnia rozwiązania umowy, na podstawie ewidencji treningów (np. ProTrainUp).

3. Zwroty (jeśli wystąpią) realizowane są w terminie 14 dni.

## **§7. Oświadczenia zdrowotne**

1. Opiekun/Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia Uczestnika pozwala na udział w zajęciach.

2. Opiekun/Uczestnik zobowiązuje się poinformować Organizatora o przeciwwskazaniach zdrowotnych.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zatajenia przez Uczestnika/Opiekuna informacji o stanie zdrowia lub przeciwwskazaniach medycznych.

## **§8. Wizerunek i dane osobowe**

1. Zgoda na wykorzystanie wizerunku (opcjonalnie - zaznacz):  wyrażam zgodę  nie wyrażam zgody

2. Jeżeli wyrażono zgodę, obejmuje ona wykorzystanie zdjęć i nagrań w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora, w tym na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.

3. Dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji umowy, organizacji zajęć, kontaktu oraz rozliczeń.

## **§9. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego.

2. Zmiany umowy wymagają formy pisemnej (lub dokumentowej).

3. Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach.

Podpis Organizatora: \_\_\_\_\_

Podpis Uczestnika/Opiekuna: \_\_\_\_\_

Informacja organizacyjna: Aktualizacja cen od 1.01.2026 wynika ze wzrostu kosztów wynajmu obiektu i mediów.

## ZAŁĄCZNIK NR 1 - CENNIK DFA (obowiązuje od 1.01.2026)

Czas trwania: 45 min Grupy: 1-3 osoby Rekomendacja: 1x/tydz. (zwykle 4 treningi/mies.)

### A) Poziomy program

- Poziom 1: Moduły 1-3 (+5 zł / trening vs 2025)
- Poziom 2: Moduły 4-6 (+5 zł / trening vs 2025)
- Poziom 3: Moduły 7-9 (+5 zł / trening vs 2025)

Każdy moduł to ok. 20 ćwiczeń (w poziomie trzy-modułowym łącznie ok. 60 ćwiczeń).

### B) Cennik podstawowy - 1 trening (45 min)

Poziom	Moduły	UKS Szopienice	Spoza klubu
Poziom 1	1, 2, 3	45 zł	85 zł
Poziom 2	4, 5, 6	70 zł	110 zł
Poziom 3	7, 8, 9	95 zł	135 zł

### C) Umowy i rabaty (płatność miesięczna)

Rodzaj umowy	Rabat
Miesięcznie (bez umowy)	0%
Umowa 3 mies.	10%
Umowa 6 mies.	15%
Umowa 12 mies.	20%

Ważne: Rabat dotyczy umowy, ale cena zależy od aktualnego Poziomu. Przejście na wyższy poziom = obowiązuje stawka wyższego poziomu (rabat zostaje).

### D) Ceny po rabatach (4 treningi w miesiącu - wartości miesięczne)

#### UKS Szopienice

Poziom	Bez rabatu	Umowa 3 mies. (-10%)	Umowa 6 mies. (-15%)	Umowa 12 mies. (-20%)
Poziom 1	180 zł	162 zł	153 zł	144 zł
Poziom 2	280 zł	252 zł	238 zł	224 zł
Poziom 3	380 zł	342 zł	323 zł	304 zł

## Spoza klubu

Poziom	Bez rabatu	Umowa 3 mies. (-10%)	Umowa 6 mies. (-15%)	Umowa 12 mies. (-20%)
Poziom 1	340 zł	306 zł	289 zł	272 zł
Poziom 2	440 zł	396 zł	374 zł	352 zł
Poziom 3	540 zł	486 zł	459 zł	432 zł

## E) Trening 1:1 (na wyłączność)

Istnieje możliwość realizacji treningu indywidualnego 1:1 (tylko jeden zawodnik).

W takim przypadku stawka za trening wynosi +50% w stosunku do cen z tabeli (dla danego Poziomu i statusu: UKS / spoza klubu).

Kwoty dla treningu 1:1 są zaokrąglane do pełnych złotych w górę. Rabat wynikający z umowy (3/6/12 mies.) naliczany jest od stawki 1:1.

Poziom	UKS Szopienice (1:1)	Spoza klubu (1:1)
Poziom 1	68 zł	128 zł
Poziom 2	105 zł	165 zł
Poziom 3	143 zł	203 zł

## UKS Szopienice - ceny miesięczne 1:1 (4 treningi/mies.)

Poziom	Bez rabatu	Umowa 3 mies. (-10%)	Umowa 6 mies. (-15%)	Umowa 12 mies. (-20%)
Poziom 1	272 zł	245 zł	232 zł	218 zł
Poziom 2	420 zł	378 zł	357 zł	336 zł
Poziom 3	572 zł	515 zł	487 zł	458 zł

## Spoza klubu - ceny miesięczne 1:1 (4 treningi/mies.)

Poziom	Bez rabatu	Umowa 3 mies. (-10%)	Umowa 6 mies. (-15%)	Umowa 12 mies. (-20%)
Poziom 1	512 zł	461 zł	436 zł	410 zł
Poziom 2	660 zł	594 zł	561 zł	528 zł
Poziom 3	812 zł	731 zł	691 zł	650 zł